

KLEINE PAUSE – GROSSE WIRKUNG: DER TURBO FÜR ZWISCHENDURCH.

ENERGIZER | POWER BREAK

SIE KENNEN DAS? Auf einem Workshop, einer Konferenz sinkt mit der Dauer der Veranstaltung auch die Aufmerksamkeit. Selbst Kaffee und Kekse können jetzt nichts mehr ausrichten.

MEIN TIPP: Machen Sie mal eine Power-Pause mit Lach-Wellness! Verschiedene Atem- und ja, Lachübungen, sorgen für Abwechslung und neue Energie. Dazu ein paar Icebreakers und dynamische Musik – schon sind Körper und Geist erfrischt. Und das in nur 15 bis 30 Minuten.

MEINE POWER BREAKS haben sich mittlerweile auch bei namhaften Unternehmen bewährt. Nun sind Sie an der Reihe.

**BUCHEN SIE DEN PAUSENTURBO UND IHR
NÄCHSTES MEETING WIRD EINE GANZ
ERFRISCHENDE SACHE!**



»Die 30-minütige Session war ein voller Erfolg und ich habe nur positives Feedback erhalten. Die Mitarbeiter berichteten von einem über Tage andauernden positiven Effekt.«

Cornelia Comitini
Geschäftsführerin der Digital Dialog GmbH

ALLES AUF EINEN KICK:

- Der Energieschub für Konferenzen, lange Meetings, Workshops oder Mittagspausen
- Macht müde Mitarbeiter bzw. Teilnehmer wieder munter
- Schnell, effizient und unkompliziert
- Bewiesene Wirksamkeit, die über das Event hinausgeht
- Fördert ein wertschätzendes Miteinander
- Ein Gewinn für Sie und Ihre Mitarbeiter
- Dauer: 15-30 Minuten

LAURENZ MENZINGER

Trainer | Speaker | Berater | Coach

Systemischer Coach, Diplom-Volkswirt, Unternehmenstrainer, Corporate Happiness® Botschafter, Laughter Yoga Teacher, Laughter Wellness Instructor, Improtheater-Spieler.

Berufsstationen als Personalberater, Unternehmensberater, Gründer und geschäftsführender Gesellschafter einer Personal- und Unternehmensberatung sowie Manager in einem Joint Venture Unternehmen von Lufthansa und Deutsche Post.

Kunden (Auszug):



Waldschmidtstr. 19
60316 Frankfurt
+49 69 1534 4140
mail@laurenzmenzinger.com
www.laurenzmenzinger.com

